

## INFORMATION POUR LA CHIRURGIE AMBULATOIRE

Madame, Monsieur,

Vous allez bénéficier d'une intervention ambulatoire ; voici les directives à suivre pour votre intervention.  
Il est important de lire ces recommandations.

### Recommandations préopératoires :

- ✓ Se coucher de bonne heure.
- ✓ La nuit et le matin qui précèdent votre arrivée à la Polyclinique :

- rester à jeun : pas de solide (aliments, chewing-gum, bonbons...) dans les 6 heures qui précèdent votre entrée mais vous pouvez boire un liquide clair (café, eau, thé sans lait, pas de jus de fruit avec pulpe) jusqu'à 2 heures avant votre admission.
- ne pas fumer dans les 12 heures précédent l'anesthésie.
- prendre un bain ou une douche à la Bétadine scrub ou à l'Hibitane avant de venir à la Polyclinique (le soir et le matin).
- ni maquillage, ni vernis à ongle de façon à ne pas gêner la surveillance de la coloration de la peau pendant l'anesthésie.
- vous pouvez prendre vos médicaments habituels le matin de l'intervention (sauf contre-indication de l'anesthésiste).

- ✓ Ne prenez qu'un minimum d'affaires (matériel et linge de toilette, pyjama ou chemise de nuit, nécessaire pour lentilles de contacts). N'apportez ni bijou, ni argent, ni objet de valeur.

### Recommandations postopératoires :

- ✓ Une hospitalisation ne peut être exclue. Les médecins pourront être amenés à vous garder hospitalisé(e) la nuit si l'intervention ou votre état de santé le nécessite.
- ✓ Vous ne pouvez pas quitter le service seul(e). Vous devez être accompagné(e) d'une personne responsable et valide jusqu'à votre domicile. Il est recommandé de ne pas être seul(e) la première nuit. Pour les enfants, la personne accompagnante ne peut pas être celle qui conduit.
- ✓ Vous n'avez pas le droit de conduire en sortant de la Polyclinique et pendant les 24 heures qui suivent l'anesthésie.
- ✓ Durant les 24 heures suivant l'anesthésie :

- n'utilisez pas d'appareil potentiellement dangereux ou nécessitant une attention particulière,
- ne prenez pas de décision importante,
- ne buvez pas d'alcool,
- évitez les somnifères et n'absorbez pas de médicament contenant de l'aspirine.



**Le service ambulatoire vous rappellera le lendemain de votre intervention, aux heures qui vous conviennent, afin de s'assurer que tout se passe normalement.**

#### **En cas de problème :**

- ✓ du lundi au vendredi - de 07h00 à 20h00, contactez le service Ambulatoire au 05.53.02.11.94,
- ✓ après 20h00, les week-end et jours fériés, contactez le service des Urgences au 05.53.02.12.20. Demandez à parler au chirurgien qui vous a opéré ou à l'anesthésiste de garde.