

***S.C.M. des Anesthésistes de VESONE
DE LA POLYCLINIQUE FRANCHEVILLE***

34 Boulevard de Vésone 24000 PERIGUEUX
Tél Secrétariat 05.53.02.13.06 Fax 05.53.53.90.90
Tél Polyclinique : 05.53.02.11.11

Dr S. COLIN	Dr F. FOURNIER	Dr E. JOLY	Dr S. LACOUR	Dr D. POPESCO	Dr E. REINHART
241715804 001251	241722354 001251	241722057 001251	241721976 001251	241024025 001251	241722032 001251

INFORMATION MEDICALE SUR L'HYPNOSEDATION

Certaines interventions ou certains actes invasifs peuvent être réalisés sous **hypnosédation**. Il s'agit d'une technique qui **associe hypnose et produits anesthésiques**, et qui permet d'éviter l'anesthésie générale. L'hypnosédation est pratiquée par des **professionnels formés**.

QUELLES INTERVENTIONS ?

Les interventions qui peuvent être faites **sous anesthésie locale, locorégionales, les coloscopies, les fibroscopies et certaines interventions habituellement réalisées sous sédation ou anesthésie générale**.

Le chirurgien vous proposera la technique au cours de la consultation. Puis le médecin anesthésiste vous confirmera en consultation pré-anesthésique la possibilité de réaliser le geste chirurgical sous hypnose pure ou hypnosédation, éventuellement associée à une anesthésie locale ou loco-régionale.

Les interventions de chirurgie profonde ne peuvent pas bénéficier de l'hypnosédation. Il vous sera proposé une anesthésie générale et/ou loco-régionale.

QU'EST CE QUE L'HYPNOSEDATION ?

Il ne s'agit pas d'un sommeil, et il n'y a **pas de manipulation**. C'est une technique d'anesthésie reconnue par les sociétés savantes (SFAR) qui nécessite la **coopération du patient**.

L'hypnose est un état de conscience modifié. Nous vivons tous, plusieurs fois par jour, des **trances hypnotiques** : lorsque nous nous concentrons (nous nous **focalisons**) sur une idée, un rêve, une pensée, tout en réalisant autre chose (conduite automobile, vaisselle, courses...), ou bien lorsque nous sommes fixés sur un écran d'ordinateur ou de télévision (regardez les enfants), par exemple.

L'hypnose médicale utilise des techniques qui permettent au patient de séparer ce que ressent le corps et ce que vit l'esprit. Il y a une **dissociation** des deux.

L'hypnose est une **technique d'anesthésie**, qui permet la diminution, voire la suppression des produits de l'anesthésie. Elle procure une **analgésie (diminution de la douleur)** et un **vécu agréable**.

***S.C.M. des Anesthésistes de VESONE
DE LA POLYCLINIQUE FRANCHEVILLE***

34 Boulevard de Vésone 24000 PERIGUEUX
Tél Secrétariat 05.53.02.13.06 Fax 05.53.53.90.90
Tél Polyclinique : 05.53.02.11.11

Le médecin anesthésiste vous expliquera en consultation pré-anesthésique le déroulement d'une hypnosédation, et l'importance de votre motivation, de votre coopération et de la confiance en la technique.

COMMENT SE DEROULE UNE HYPNOSEDATION OU UNE HYPNOSE

En choisissant **certains mots et une certaine manière de vous parler**, l'anesthésiste vous aidera à entrer en état d'hypnose. Vos muscles seront relâchés, et votre respiration se ralentira. Vous serez conscient, mais **vos pensées s'éloigneront de la salle d'intervention et de votre corps**.

SUIS-JE HYPNOTISABLE ?

Tout le monde peut l'être. Il suffit d'être motivé, de faire confiance à l'anesthésiste qui réalisera l'acte. Il faut que ce soit votre propre choix. On ne choisit pas l'hypnose pour essayer, ou pour faire comme quelqu'un d'autre.

EST-CE QUE L'HYPNOSE EST SUFFISANTE POUR MA CHIRURGIE ?

Au cours d'une chirurgie sous hypnose, vous **ressentirez certaines choses**. Mais elles seront intégrées à la transe hypnotique.

Si malgré tout, votre ressenti est désagréable, l'anesthésiste **complètera l'hypnose avec des produits anesthésiques**, d'abord à faible dose, puis en pratiquant une anesthésie générale au besoin, ou **si vous changez d'avis**.

EST CE QUE JE PEUX ME REVEILLER AVANT LA FIN DE L'INTERVENTION ?

Dans la mesure où vous ne dormez pas, vous réaliserez des aller-retours entre l'état de conscience normal et la transe hypnotique, selon votre confort.

QUELS SONT LES AVANTAGES ?

Après une hypnosédation, vous pourrez boire ou manger très rapidement. Le risque de nausées et/ou vomissements est très faible. Vous récupérerez plus rapidement votre autonomie, avec une sortie plus précoce de la clinique.

Par ailleurs, le fait de « participer à son intervention » procure un très bon souvenir en général.